

Speiseplan KW 38



| | Montag 16.09.2024 | Dienstag 17.09.2024 | Mittwoch 18.09.2024 | Donnerstag 19.09.2024 | Freitag 20.09.2024 |
|-----------|--|---|---|---|---|
| Gericht 1 | Curry-Linsen-Pfanne ^G mit Reis | Karottencremesuppe mit Baguette ^{A;A1} | Seelachsfilet ^D paniert ^{A;A1} mit Rahmspinat ^G und Salzkartoffeln | Möhren und Blumenkohlrösschen in Rahm ^G mit Nudeln ^{A;A1} | Makkaroni-Auflauf mit Karotte in Tomatensauce ^{A;A1;G;I} |
| Gericht 2 | Gemüse Bolognese (Sellerie ^I , Möhren, Kohlrabi) mit Nudeln ^{A;A1} | Kartoffelgratin ^G mit Erbsen, Rinderhack und Gouda ^G überbacken | Pfannkuchen ^{A;A1;C;G} mit Apfelmus | Tomatencremesuppe mit Paprika ^I und Baguette ^{A;A1} | Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) mit Kartoffelpüree ^G und Kräutersauce ^G |
| Dessert | Obst | Joghurt mit Banane | Obst | Joghurt mit Mango | Obst Auswahl |

Alle Zutaten und Produkte, ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus kontrolliert biologischem Anbau




DE-ÖKO-006

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHATE
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNELEN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID/SULFID (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLSUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)