

## Speiseplan KW 35



	Montag 26.08.2024	Dienstag 27.08.2024	Mittwoch 28.08.2024	Donnerstag 29.08.2024	Freitag 30.08.2024
Gericht 1	<b>Rotbarschwüfel</b> <sup>D</sup> in Kräuter- Frischkäsesauce <sup>G</sup> und Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Tomatencremesauce mit Gemüse (Sellerie, Möhren und Kohlrabi) und Nudeln <sup>A;A1</sup>	Karottencremesuppe <sup>G</sup> mit Baguette <sup>A;A1</sup>	Kartoffelpuffer <sup>A;A1;C;G</sup> mit Apfelmus	<b>Rinderbolognese</b> mit Gemüse <sup>G;I</sup> und Nudeln <sup>A;A1</sup>
Gericht 2	Paprika-Zucchini- Gemüse mit Zitronensauce <sup>G</sup> und Vollkornnudeln <sup>A;A1</sup>	Leipziger Allerlei Gemüse (Karotten, Erbsen, Spargel) mit dunkler Sauce und Reis	Kokos-Curry-Suppe mit Baguette <sup>A;A1</sup>	Falafelbällchen mit Mais und Paprika <sup>A;A1</sup> , dazu Kräuterquark <sup>G</sup>	Kartoffelauflauf mit Paprika in Tomaten- Rahmsauce und Gouda überbacken <sup>G</sup>
Dessert	Obst der Saison	Quark mit Waldbeeren <sup>G</sup>	Wassermelone	Apfel	Joghurt mit Bananen und Kirschen <sup>G</sup>

Alle Zutaten und Produkte,  
ausgenommen von **Fisch** und **Fleisch**, aus  
kontrolliert biologischem Anbau



DE-ÖKO-006



### Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIKORROSIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEIFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHAT
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIFE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KRIBSE, GARNLEIN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNUSS
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNUSS
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAATEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID/SULFID (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)