



Speiseplan KW 21



	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024
Gericht 1	"Feiertag"	BIO Vollkornnudeln ^{A;A1} mit Tomatensauce ^l und Erbsengemüse	Chickennuggets ^{A;A1;A3;C;F;J;K} mit Bratensauce und Kartoffeln, dazu Karottensalat	Gedämpftes Seelachsfilet ^D mit einer milden Senfsauce ^{G,J} , Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) und Kartoffelpüree ^G 
Gericht 2			Brokkolinuggets ^{A;A1;G} mit brauner Sauce und Kartoffeln, dazu Karottensalat 	Vegane Hackbällchen ^{A;A1;J} mit einer milden Senfsauce ^{G,J} , Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) und Kartoffelpüree ^G 
Dessert		Obst der Saison	BIO Quark mit Waldbeeren ^G 	Buttermilchjoghurt "Birne Vanille" ^G

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Alle Grün markierten Zutaten und Produkte aus Kontrolliert Biologischem Anbau  DE-ÖKO-06

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTEL
- 3) ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHAT
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (z. B. KREBSE, GARNELN, KRABBen, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHEWNÜSSE
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANNÜSSE
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXIDE; SULFIDE (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

