










Speiseplan KW 20



	Montag 13.05.24	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024
Gericht 1	Rinderhack mit Karottenwürfel in Bechamelsauce ^G , dazu BIO Vollkornspirellis ^{A;A1}	Spargelcremesuppe ^G mit Mehrkornbaguette <small>A;A1;A2;A3;A4;K</small>	Rotbarschwüfel ^D in Tomatensauce ^I , dazu Bulgur ^{A;A1} und Tomatensalat 	Hühnerfrikassee ^{1;G;J} mit Erbsen, Karotten und Spargel, dazu Reis
Gericht 2	Linzen mit Karottenwürfel in Bechamelsauce ^G , dazu BIO Vollkornspirellis ^{A;A1} 		Falafelbällchen ^{A;A1} mit Tomatensauce ^I , dazu Bulgur ^{A;A1} und Tomatensalat 	Gemüsefrikassee ^{1;G;J} mit Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen, Karotten und Spargel, dazu Reis 
Dessert	Birne 	Pancake	BIO Joghurt mit Apfel ^G 	Banane 

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Alle Grün markierten Zutaten und Produkte aus Kontrolliert Biologischem Anbau  DE-ÖKO-06

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) MIT FARBSTOFFEN
- 2) KONSERVIERUNGSMITTELN
- 3) ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 4) NITRAT
- 5) GESCHWEFELT
- 6) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 7) GESCHWÄRZT
- 8) MIT KÜNSTLICHEN SÜßUNGSMITTELN / ZUCKERAUSTAUSCHS
- 9) MIT ASPARTAM (ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE)
- 10) ENTHÄLT PHOSPHAT
- 11) GEWACHST
- 12) KOFFEINHALTIG

- A) GLUTENHALTIGES GETREIDE
- A1) WEIZEN
- A2) ROGGEN
- A3) GERSTE
- A4) HAFER
- B) KREBSTIERE (Z. B. KREBSE, GARNELN, KRABBE, HUMMER) UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- C) EIER UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- D) FISCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- E) ERDNÜSSE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- F) SOJA UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- G) MILCH UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE)
- H) SCHALENFRÜCHTE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- H1) MANDELN

- H2) HASELNÜSSE
- H3) WALNÜSSE
- H4) CASHENWÜSSE
- H5) PECANNÜSSE
- H6) PARANÜSSE
- H7) PISTAZIEN
- H8) MACADAMIANÜSSE
- I) SELLERIE UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- J) SENF UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- K) SESAMSAAMEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- L) SCHWEFELDIOXID; SULFIDE (AB 10MG PRO KG ODER L)
- M) SÜSLUPINEN UND DARAUF GEWONNENE ERZEUGNISSE
- N) WEICHTIERE UND WEICHTIERERZEUGNISSE (MUSCHELN; SCHNECKEN; TIENTENFISCHE)
- O) HÜLSENFRÜCHTE (ERBSEN; LINSEN; BOHNEN)

