

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 29.01. - 02.02.2024

|                                 | Menü 1   | Veggie  | Salatbar  | Dessert                           |
|---------------------------------|--|---|---|-----------------------------------|
| <b>Montag</b><br>29.01.2024     | Nudeln <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> mit Frischkäse-Kräutersoße <sup>(g)</sup>                        | ↩   | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> | Obst <sup>(16)</sup>              |
| <b>Dienstag</b><br>30.01.2024   | Rindfleisch-Burger <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> mit Kartoffelspalten                                 | Veggi Burger <sup>(1,a<sup>1</sup>,a<sup>3</sup>,i,j,f)</sup> mit Kartoffelspalten          | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> | Stracciatellaquark <sup>(g)</sup> |
| <b>Mittwoch</b><br>31.01.2024   | Seelachsfilet, paniert <sup>(a<sup>1</sup>,c,g,d)</sup> mit Salzkartoffeln und Kohlrabi-Rahmgemüse | Gemüsefrikadelle <sup>(c,g)</sup> mit Salzkartoffeln und Kohlrabi-Rahmgemüse <sup>(g)</sup> | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> | Obst <sup>(16)</sup>              |
| <b>Donnerstag</b><br>01.02.2024 | Ferien   | ↩   | ↩   | ↩                                 |

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
**„Gemügesticks oder frisches Obst“** ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.