

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 08.01. - 12.01.2024

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 08.01.2024	Tortellini mit Spinat-Käse-Soße (a <sup>1</sup> ,g)	↩	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst (16)
<b>Dienstag</b> 09.01.2024	Selachsfilet Bordelaise Art (d,g) mit Kartoffelstampf (g) und Broccoli (g)	Kartoffelstampf (g) mit Spiegelei (c)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Milchreis
<b>Mittwoch</b> 10.01.2024	Vegetarische Türkische Fasulye (i) mit Fladenbrot (a <sup>1</sup> )	↩	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst (16)
<b>Donnerstag</b> 11.01.2024	Geflügelfrikassee (g) mit Petersilienkartoffeln	Blumenkohlcurry mit Petersilienkartoffeln	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Waldmeister Götterspeise

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemügesticks** oder **frisches Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.