

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 06.11. - 10.11.2023

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 06.11.2023	Weißkohl-Hackfleischtopf mit Schmand <sup>(Rind,i,g)</sup> , dazu Salzkartoffeln	Kartoffel-Möhre-Weißkohlpfanne mit Schmand <sup>(g,i)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Obst <sup>(16)</sup>
<b>Dienstag</b> 07.11.2023	Kartoffel-Reibekuchen <sup>(a<sup>1</sup>,c,g)</sup> mit Apfelmus	↩	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Vanillepudding mit Pflaume <sup>(g)</sup>
<b>Mittwoch</b> 08.11.2023	Fischfrikadelle <sup>(a,c,d,g,f)</sup> mit Rosenkohl, Salzkartoffeln und Rahmsoße <sup>(i,g)</sup>	Vegetarische Bratwurst <sup>(c,g)</sup> mit Rosenkohl, Salzkartoffeln und Rahmsoße <sup>(i,g)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Obst <sup>(16)</sup>
<b>Donnerstag</b> 09.11.2023	Nudeln <sup>(a<sup>1</sup>)</sup> mit Rote Linsen Bolgnese <sup>(g)</sup> und geriebenem Hartkäse <sup>(1,2,g)</sup>	↩	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Rote Grütze mit Soße Vanille Art <sup>(g)</sup>

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemügesticks** oder **frisches Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.