

Wilhelm - Focke - Oberschule

Speiseplan

Woche vom 25.09. - 29.09.2023

| | Menü 1 | Veggie | Salatbar | Dessert |
|---------------------------------|---|--|---|---|
| Montag 25.09.2023 | Kartoffelcremesuppe (g) mit Vollkornbaguette (a ¹) | ↵ | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹) | Obst (16) |
| Dienstag 26.09.2023 | Tortellini-Auflauf (a ^{1,c,g}) mit Gemüse und Käsesoße (g,i) | ↵ | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹) | Pfirsichquark (g) |
| Mittwoch 27.09.2023 | Backfisch (a ^{1,c}) mit Salzkartoffeln, Buttermais (g) und Dillsoße (g,c) | Gemüsebratling (a ^{1,g,c}) mit Salzkartoffeln, Buttermais (g) und Dillsoße (g,i) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹) | Obst (16) |
| Donnerstag 28.09.2023 | Puten-Tomaten-Gulasch (g) mit Reis (a ¹) | Reis-Gemüse-Pfanne mit Feta (g) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹) | Rote Grütze mit Soße Vanille Art (g) |

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„**Gemüesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.