

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 21.08. - 25.08.2023

|                                 | Menü 1  | Veggie   | Salatbar  | Dessert                             |
|---------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>21.08.2023     | Kartoffelgratin (g,c)   | ↵  | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> ) | Obst (16)                           |
| <b>Dienstag</b><br>22.08.2023   | Nudelsuppe (a <sup>1</sup> ) mit Gemüse und Geflügelbällchen (a <sup>1</sup> ,c), dazu Baguette (a <sup>1</sup> ) | Nudelsuppe (a <sup>1</sup> ) mit Gemüse und Eierstich (c,g), dazu Baguette (a <sup>1</sup> ) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> ) | Kirschjoghurt (g)                   |
| <b>Mittwoch</b><br>23.08.2023   | Fischfrikadelle (c,a <sup>1</sup> ) mit Kartoffeln, Dillsoße (g,i), dazu Blumenkohl                               | Gemüsefrikadelle (a <sup>1</sup> ,c) mit Kartoffeln, Dillsoße und Blumenkohl                 | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> ) | Obst (16)                           |
| <b>Donnerstag</b><br>24.08.2023 | Reispfanne mit Hackfleisch und Gemüse, dazu Kräuterquark (g)  | Reispfanne mit Gemüse und Balkankäse, dazu Tsatsiki (g)                                      | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> ) | Vanillepudding mit Schokoraspel (g) |

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemüesticks** oder **frisches Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.