

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 13.03. - 17.03.2023

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 13.03.2023	Kartoffel-Broccoli-Gratin <sup>(g)</sup>	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Obst der Saison <sup>(16)</sup>
<b>Dienstag</b> 14.03.2023	Gemüseintopf <sup>(i)</sup> mit Geflügelwiener und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Karotten-Pastinakencremesuppe <sup>(i,g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Schoko-Kuchen <sup>(a,g,h)</sup>
<b>Mittwoch</b> 15.03.2023	Asiatische Reispfanne mit Gemüse	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Obst der Saison <sup>(16)</sup>
<b>Donnerstag</b> 16.03.2023	Geflügel Nürnberger Würstchen mit Kartoffelstampf <sup>(g)</sup> und Erbsen-Möhren Gemüse	Kartoffelstampf <sup>(g)</sup> mit Spiegelei und Erbsen-Möhren Gemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Joghurt <sup>(g)</sup> mit Crunchy Müsli <sup>(a)</sup>

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„Gemüesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.