

Wilhelm - Focke - Oberschule

Speiseplan

Woche vom 20.02. - 24.02.2023

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 20.02.2023	Couscous-Gemüsepfanne mit Balkankäse (a ¹ ,g) und Joghurt-Kräuter-Dip	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst der Saison (16)
Dienstag 21.02.2023	Gyrossuppe (g) mit Baguette (a ¹)	Lauch-Käse-Cremesuppe mit Baguette (a ¹)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Vanillejoghurt (g)
Mittwoch 22.02.2023	Kutterfischfrikadelle(a ¹ ,d,g,i) mit Dillsauce(a ¹ ,g),Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle (a ¹ ,c,g) mit Erbsengemüse, Kräutersauce (g) und Salzkartoffeln	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst der Saison (16)
Donnerstag 23.02.2023	Chicken Nuggets (a ¹ ,i) mit Reis und Tomatensoße (g)	Gemüsereispfanne mit Tomatensoße (k,g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Grießbrei (a ¹ ,g) mit Fruchtsauce

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„**Gemüesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.