

Wilhelm - Focke - Oberschule

Speiseplan

Woche vom 23.01. - 27.01.2023

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 23.01.2023	Mujadarra (Nahrhaftes Linsen/Reisgericht aus Vorderasien) mit Joghurt	←	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Dienstag 24.01.2023	Erseneintopf mit Geflügelwiener (i,j,) und Baguette (a ¹)	Bulgur-Tomaten-Feta-Pfanne (a ¹ ,g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Milchreis (g) mit Zimt & Zucker
Mittwoch 25.01.2023	Fischstäbchen (a ¹ ,d,j) mit Kartoffelstampf (g) und Kräutersauce (g,i)/Buttergemüse (g,i)	Veggie Schnitzel (a ¹ ,f,c) mit Kartoffelstampf (g) und Buttergemüse (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Donnerstag 26.01.2023	Putengulasch mit Spätzle (a,a ¹)	Spätzle mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse (1,2g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Crunchy Joghurt (g)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
 „**Gemügesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.