

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 21.11. - 25.11.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 21.11.2022	Nudeln <sup>(a)</sup> mit Möhren - Tomatensoße <sup>(i)</sup> und geriebenem Hartkäse <sup>(1,2,g)</sup>	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Obst <sup>(16)</sup>
<b>Dienstag</b> 22.11.2022	Pichelsteiner Eintopf <sup>(i)</sup> mit Rinderhackfleisch und Vollkornbaguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Kartoffelgratin <sup>(g)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Fanta-Kuchen <sup>(a,g,c)</sup>
<b>Mittwoch</b> 23.11.2022	Fischnuggets <sup>(a<sup>1</sup>c,g)</sup> mit Kartoffelstampf und Butterbohnen <sup>(g)</sup>	Gemüeststäbchen mit Kartoffelstampf <sup>(g)</sup> und Butterbohnen <sup>(g)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Obst <sup>(16)</sup>
<b>Donnerstag</b> 24.11.2022	Hot Dog <sup>(Geflügel,1,2,8,i)</sup> mit Gewürzgurken, Röstzwiebeln und Hot Dog Soße	Veggi Hot Dog <sup>(f,1a<sup>1</sup>,a<sup>3</sup>)</sup> , Gewürzgurke und Hot Dog Sauce	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a<sup>1</sup>)</sup>	Stracciatella-Quark <sup>(g)</sup>

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemüesticks** oder **frisches Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch  
kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.