

Wilhelm - Focke - Oberschule

Speiseplan

Woche vom 31.10. - 04.11.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 31.10.2022	Feiertag	Feiertag	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Feiertag
Dienstag 01.11.2022	Chicken-Nuggets (a ¹ ,c) mit Reis (g), Broccoli und Currysoße (g,i)	Blumenkohl Broccolicurry (g) mit Reis	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Apfel-Nuss-Dessert (h ¹ ,g)
Mittwoch 02.11.2022	Backfisch (a ¹ ,c,d,g) mit Salzkartoffeln und Remoulade (c,g)	Kartoffelgratin mit Tomate (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Donnerstag 03.11.2022	Erbseintopf mit Hähnchenbockwurst (1,2,8,i) und Vollkornbaguette (a ¹)	Rote Linsenlasagne (a ¹ ,c,1,2)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Bananenquark (g)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemügesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergern nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

vom 07. Feb Montag

bis 11. Feb Freitag