

Wilhelm - Focke - Oberschule

Speiseplan

Woche vom 03.10. - 07.10.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 03.10.2022	Tag der Deutschen Einheit	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Tag der Deutschen Einheit
Dienstag 04.10.2022	Hühner - Eintopf mit Nudeln und Eierstich (a ¹ , c, g, i) mit Baguette (a ¹)	Gemüsecremesuppe (g) mit Grießklößchen (a ¹) und Vollkornbaguette (a ¹)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Pfirsichquark (g)
Mittwoch 05.10.2022	Fisch-Nuggets (a, d) mit Kartoffelstampf (g) und Erbsen-Mais-Gemüse	Rührei (c) mit Kartoffelstampf (g) und Erbsen-Mais-Gemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Donnerstag 06.10.2022	Pasta (a ¹ , c) mit Sauce Bolognese (g) und Hartkäse (g, 1, 2)	Pasta (a ¹ , c) mit Gemüsebolognese (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Rote Grütze mit Sauce Vanille Art (g)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.