

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 26.09. - 30.09.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 26.09.2022	Kartoffelcremesuppe (g) mit Baguette (a <sup>1</sup> )	Kürbisc cremesuppe (g) mit Baguette (a <sup>1</sup> )	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst (16)
<b>Dienstag</b> 27.09.2022	Tortellini-Auflauf (a <sup>1,g</sup> ) mit Gemüse und Käsesoße (g,i)	Parboiled-Reis mit Paprika- Käse-Soße (g,i) und gedämpften Brokkoli	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Vanille-Quark (g)
<b>Mittwoch</b> 28.09.2022	Backfisch (a <sup>1,c</sup> ) mit Röstkartoffeln, Buttermais (g) und Remoulade (g,c)	Vegetarische Fischstäbchen (a <sup>1,f,i</sup> ) mit Röstkartoffeln, Buttermais (g) und Remoulade (g,c)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst (16)
<b>Donnerstag</b> 29.09.2022	Puten-Tomaten-Gulasch mit Bulgur	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Feta	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Schokocreme (g)

**Änderungen vorbehalten!**

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
**„Gemüesticks oder frisches Obst“** ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch  
kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergern nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

vom 07. Feb Montag

bis 11. Feb Freitag