

Wilhelm - Focke - Oberschule

Speiseplan

Woche vom 19.09. - 23.09.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 19.09.2022	Spaghetti mit Tomatensoße und Hartkäse	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Dienstag 20.09.2022	Hot Dog (a ¹) mit Gurke, Röstzwiebeln (a ¹) und Hot Dog-Sauce	Vegetarischer Hot Dog (c,f,g,i,j,m,a) mit Gurke, Röstzwiebeln (a ¹) und Hot Dog-Sauce	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Erdbeerjoghurt (g)
Mittwoch 21.09.2022	Fischstäbchen (a ^{1,d}) mit Kartoffelstampf (g) und Erbsen-Mais-Gemüse	Hausgemachte Couscous-Bällchen (a ^{1,c}) mit Kartoffelstampf (g) und Erbsen-Mais-Gemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst (16)
Donnerstag 22.09.2022	Porree-Käsecremesuppe (g,i) mit Hackfleisch und Baguette (a ¹)	Gemüse-Eintopf (i) mit Baguette (a ¹)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Vanille-Joghurt (g)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergern nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

vom 07. Feb Montag

bis 11. Feb Freitag