

Wilhelm - Focke - Oberschule

Speiseplan

Woche vom 21.03. - 25.03.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 21.03.2022	Vegetarische Paella	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst der Saison (16)
Dienstag 22.03.2022	Rinderfrikadelle (c) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (g) und Petersiliensoße (g)	Kartoffel-Möhren-Stampf (g) mit Rührei (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Milchreis (g) mit Kirschsoße
Mittwoch 23.03.2022	Backfischsticks (15,a1,c,d,g) mit Rahmspinat (g) & Kroketten (g)	Spinat-Lasagne (a1,g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Obst der Saison (16)
Donnerstag 24.03.2022	Pasta (a1) mit Tomatencremesoße (g,i) und geriebenen Käse	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a ¹)	Fruchtjoghurt (g)

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„**Gemügesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit, setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau, von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergern nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.