

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 14.03. - 18.03.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 14.03.2022	Gemüse Reis Pfanne mit frischen Kräutern und Käse-Soße (g)	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst der Saison (16)
<b>Dienstag</b> 15.03.2022	Gemüseintopf mit Geflügelwiener und Baguette (a1)	Karotten-Pastinakencremesuppe (i,g) und Baguette (a1)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Straciatellaquark (g)
<b>Mittwoch</b> 16.03.2022	Kartoffel-Broccoli-Gratin (g)	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	Obst der Saison (16)
<b>Donnerstag</b> 17.03.2022	Geflügel-Nürnberger Würstchen mit Kartoffelstampf und Erbsen-Möhren-Gemüse	Kartoffelstampf mit Spiegelei und Erbsen-Möhren-Gemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) und Baguette (a <sup>1</sup> )	"Chakery" Couscous (a1) und Joghurt (g)

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemügesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit, setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau, von BIO zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergern nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.