

# Wilhelm - Focke - Oberschule

## Speiseplan

Woche vom 07.02. - 11.02.2022

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Ständige Auswahl	Dessert
<b>Montag</b> 07.02.2022	Milchreis mit Zimt und Zucker	Bulgur-Gemüsepfanne <sup>(i,a<sup>1</sup>)</sup> mit Minz-Joghurt	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a1)</sup>	Gemügesticks oder frisches Obst	Obst <sup>(16)</sup>
<b>Dienstag</b> 08.02.2022	Kartoffel - Möhren - Kichererbseneintopf <sup>(i,j)</sup> mit Baguette <sup>(a1)</sup>	↔	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a1)</sup>	Gemügesticks oder frisches Obst	Bananenquark <sup>(g)</sup>
<b>Mittwoch</b> 09.02.2022	Backfischsticks <sup>(15,a<sup>1</sup>,c,g)</sup> mit hausgemachter Remoulade <sup>(g)</sup> & Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	Spinat-Lasagne <sup>(a<sup>1</sup>,g)</sup>	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a1)</sup>	Gemügesticks oder frisches Obst	Obst <sup>(16)</sup>
<b>Donnerstag</b> 10.02.2022	Hot Dog mit Geflügelwurst und Kroketten	Hot Dog mit vegetarischer Wurst und Kroketten	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup> und Baguette <sup>(a1)</sup>	Gemügesticks oder frisches Obst	Orangenjoghurt <sup>(g)</sup>

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemügesticks oder frisches Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit, setzen wir Lebensmittel aus biologisch kontrolliertem Anbau, von BIO zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.