

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 15.11. - 19.11.2021

Datum		Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 15.11.2021	Tagesmenü	Spaghetti mit Tomatensoße und Hartkäse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst der Saison
	Veggie	„			
Dienstag 16.11.2021	Tagesmenü	Hot Dog (a <sup>1</sup> ) mit Gurke, Röstzwiebeln (a <sup>1</sup> ) und Hot Dog-Sauce (j)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Vanille-Joghurt (g)
	Veggie	<i>Vegetarischer Hot Dog (a<sup>1</sup>,j)</i>			
Mittwoch 17.11.2021	Tagesmenü	Fischstäbchen (a <sup>1</sup> ,c,g,d) mit Kartoffelstampf (g) und Erbsen-Mais-Gemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst der Saison
	Veggie	<i>Hausgemachte Couscous-Bällchen (a<sup>1</sup>,g,c) mit Kartoffelstampf (g) und Gemüse</i>			
Donnerstag 18.11.2021	Tagesmenü	Afrikanischer Rindfleischeintopf mit Reis	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Grießbrei (g)
	Veggie	Gemüse-Eintopf mit Baguette (a <sup>1</sup> )			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.