

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 13.09. - 17.09.2021

| Datum                    |           | Tagesgerichte  | Salatbar                                     | Ständige Auswahl                | Tagesdessert         |
|--------------------------|-----------|--|--|---------------------------------|----------------------|
| Montag<br>13.09.2021     | Tagesmenü | Tortellini (a <sup>1,g,c</sup> ) mit Rahmsoße (i,g)  | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Obst der Saison (16) |
|                          | Veggie    | <i>Bratreis ala de Silva mit Gemüse</i>  |  |                                 |                      |
| Dienstag<br>14.09.2021   | Tagesmenü | Fisch-Nuggets (a <sup>1,d</sup> ) mit Kartoffelstampf (a <sup>1,c,g</sup> ) Buttermais (g) | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Beeren-Quark (g)     |
|                          | Veggie    | <i>Gebrautes Spiegelei mit Kartoffelstampf (g) und Gurkensalat</i>                         |  |                                 |                      |
| Mittwoch<br>15.09.2021   | Tagesmenü | Rote-Linsencremesuppe (g,i) mit Geflügel-Kräuter-Bällchen                                  | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Obst der Saison (16) |
|                          | Veggie    | <i>Vegetarische Linsensuppe (g,i)</i>  |  |                                 |                      |
| Donnerstag<br>16.09.2021 | Tagesmenü | Hähnchen-Bratwurst mit Kartoffel-Brokkoli-Gratin (c,g)                                     | Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g) | Gemüsesticks oder frisches Obst | Vanille-Joghurt (g)  |
|                          | Veggie    | <i>Veggie-Bratwurst (a<sup>1,c,g,f,h,i,j</sup>) mit Kartoffel-Brokkoli-Gratin (c,g)</i>    |  |                                 |                      |

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.