

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 07.12. - 11.12.2020

Datum		Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 07.12.2020	Tagesmenü	Persischer Linseneintopf	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst <sup>(16)</sup>
	Veggie	<i>Kartoffelcremesuppe mit Vollkornbaguette</i> (a <sup>1</sup> ,g)			
Dienstag 08.12.2020	Tagesmenü	Tomaten-Nudelsuppe (a <sup>1</sup> ) mit Wurstscheiben (i,j)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Götterspeise (ohne Gelatine) mit Sauce Vanille-Art <sup>(g)</sup>
	Veggie	<i>Bulgur-Feta-Pfanne</i> (a <sup>1</sup> ,g)			
Mittwoch 09.12.2020	Tagesmenü	Hähnchenbrust mit Kartoffeln, Butter-Erbсен (g) und Schnittlauchsoße (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst <sup>(16)</sup>
	Veggie	<i>Canelloni</i> (a <sup>1</sup> ,c,g,) mit Kräuter-Sahnefüllung (g)			
Donnerstag 10.12.2020	Tagesmenü	Indischer Tag Fisch-Curry (d,g) mit Basmatireis	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing <sup>(g)</sup>	Gemüsesticks oder frisches Obst	Apfeljoghurt <sup>(g)</sup>
	Veggie	<i>Indische Reispfanne</i>			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.