

# Speiseplan

## Wilhelm - Focke - Oberschule

### Woche vom 16.11. - 20.11.2020

Datum		Tagesgerichte	Salatbar	Ständige Auswahl	Tagesdessert
Montag 16.11.2020	Tagesmenü	Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener (2,14) und Vollkornbaguette	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Gnocchi-Auflauf (g,c) mit Brokkoli und Gouda-Käse (g)</i>			
Dienstag 17.11.2020	Tagesmenü	Fischstäbchen (a <sup>1,d</sup> ) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (g) und Dillsoße (g)	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Grießflammerie (a <sup>1,g</sup> ) mit Fruchtsauce
	Veggie	<i>Couscous-Gemüse Pfanne (a<sup>1</sup>)</i>			
Mittwoch 18.11.2020	Tagesmenü	Thai-Wok-Nudeln mit Kokosnussmilch & Gemüse	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Obst (16)
	Veggie	<i>Kartoffel-Spitzkohlpfanne mit Cherrytomaten &amp; Petersilie</i>			
Donnerstag 19.11.2020	Tagesmenü	Dönerteller (Geflügelfleisch) mit Krautsalat, Zaziki (g) und Fladenbrot (a <sup>1</sup> )	Salat aus der Salatbar mit Salatdressing (g)	Gemüsesticks oder frisches Obst	Ananas-Joghurt (g)
	Veggie	<i>Vegetarisches Geschnetzeltes (a<sup>1,a<sup>4</sup>,c,g</sup>) mit Krautsalat, Zatziki (g) und Fladenbrot (a<sup>1</sup>)</i>			

Änderungen möglich!

Wir verarbeiten auch **BIO** - Lebensmittel, sprechen Sie uns an.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkezeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang. Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.